



AUS DEM SEICHTEN UND DEM TIEFEN

Ein Maskenbau-Retreat

im schönen Malinska auf der Insel Krk, Kroatien

Sonntag 28. April - Freitag 3. Mai 2024

Komm mit uns auf die wunderschöne Insel Krk, wo uns die mythische Landschaft Kroatiens für fünf Tage der Naturverbundenheit und der Erholung willkommen heisst.

Wir werden zu tiefer Ruhe und Revitalisierung einladen, während wir uns mit den Rhythmen der Natur verbinden und in einem geschützten Raum die «Wandlungskunst» des Maskenbaus erforschen.

Das Herzstück unserer gemeinsamen Zeit wird ein tiefes Eintauchen in den rituellen Maskenbau sein.

In allen Zeitaltern und Kulturen haben Masken als Portale zur spirituellen Welt gedient. Sie sind Gefässe zur Verkörperung archetypischer Kräfte und Werkzeuge zur Erforschung der vielfältigen Aspekte des Selbst.

Durch diesen tiefgreifenden, kreativen Prozess werden wir das Wissen unserer Seele erwecken. Wir werden unsere Grenzen erweitern, neue Geschichten und Möglichkeiten entdecken, die wir in unser tägliches Leben mitnehmen können.

Der Maskenbau ist ein gemischter Kunstprozess, expressiv und kontemplativ, der keine besonderen Talente oder Vorerfahrungen erfordert, sondern nur Offenheit für Experimente und Spiel.

Welche neuen Energien sind in Bewegung?

Welche wilde innere Landschaft sehnt sich danach, erinnert zu werden?

Welche Seelenaspekte sind bereit und wollen kreativ ausgedrückt werden?



Der Prozess der Maskenbaus:

Mit geschlossenen Augen vertrauen wir auf das tiefe Wissen unserer Hände und lassen zu, dass die Maske aus dem Inneren des Tons hervortritt.

Durch Pappmaché und Farbe nimmt die Maske weiter Gestalt an.

Atem und Bewegung beleben dieses neue Wesen, das sein Zuhause in der Natur entdeckt, seine Kraft offenbart und seine Weisheit mit uns teilt.



Daten:

Sonntag 28. April - Freitag 3. Mai 2024

Das Programm beginnt offiziell um 18.00 Uhr am Sonntag.
Wir enden am Freitagmittag, um die Anreise zu ermöglichen..

Pension:

Apartment Madhu Loka,
Nikole Tesle Street 13, 51551 Malinska, Island of Krk, Croatia
<https://www.facebook.com/tarakaprema/>

Wir werden köstliche, frische, vegetarische Mahlzeiten genießen, die von einem lokalen Profikoch speziell für uns zubereitet werden.

Ankunft:

Die Insel Krk ist über eine Brücke mit dem Festland verbunden und daher leicht mit dem Auto zu erreichen. Von Rijeka und

Zagreb aus fahren regelmässig Busse nach Krk. Von vielen europäischen Städten aus gibt es auch preiswerte Nachtbus- oder Zugverbindungen nach Rijeka und sogar direkt nach Malinska. Die Insel verfügt über einen eigenen Flughafen (offiziell der Flughafen von Rijeka); da das Retreat jedoch in der Nebensaison stattfindet, sind die Flüge begrenzt.

Kurskosten: Regulär (einschließlich aller Materialien): 580 Euro
Frühbucherpreis: 480 Euro bei Anmeldung bis zum 28. Februar

Vollpension: 380 Euro beinhalten 5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer und vegetarische Mahlzeiten

Reise: Die Kosten für die An- und Abreise nach Krk sind nicht inbegriffen und liegen in der Verantwortung der Teilnehmer.

Leitung:

Tatjana Popov

Die gebürtige Kroatian Tatjana verbringt viel Zeit in den vielen Buchten und Wäldern von Malinska, wo sie Workshops und Retreats zur kreativen Selbsterforschung leitet. Sie ist Erzieherin für Kleinkinder, Farbtherapeutin, Ausbilderin für neo-humanistische Pädagogik und Lehrerausbildung sowie Meditationslehrerin in der Rajadiraj-Yoga-Tradition. Nachdem sie reiche Erfahrungen im Freien Tanz und im klassischen indischen Tanz gesammelt hatte, begab sich Tatjana auf die Reise des Maskenbaus und Maskenspiels. Seit 2009 studierte sie bei Veronika Glaser in der Schweiz und 2015 und 2016 bei Reinhard Winkler und Malou Eberspächer in ihrem Atelier «Wandlungskunst» in Deutschland.

www.healingheartist.ch tatjanaturquoise@gmail.com +41 (0)76 575 12 18



Jane Greis

Jane stammt ursprünglich aus den USA und lebt seit über 20 Jahren in der Schweiz. Sie hat einen Hintergrund in Tanzstudien und ist eine in der Schweiz ausgebildete Naturpädagogin sowie eine zertifizierte ANFT Waldbaden-Führerin. Jane ist zertifizierter Creative Depth Coach des Journey Path Institute, wo sie seit fünf Jahren tätig ist. Jane beschäftigt sich seit 15 Jahren mit dem rituellen Maskenbau und Maskenspiel bei Veronika Glaser in Zürich.

www.natureplay.ch jane@natureplay.ch +41 (0)76 571 16 70

.....

Für Informationen, Anmeldungen und Fragen zur Reiseplanung wenden Sie sich bitte an:
Tatjana Popov tatjanaturquoise@gmail.com or Jane Greis jane@natureplay.ch

Für Informationen, Anmeldungen und Fragen zur Reiseplanung wendet euch bitte an:
Tatjana Popov tatjanaturquoise@gmail.com oder Jane Greis jane@natureplay.ch

Anmeldeschluss ist der 15. März 2024
Begrenzt auf 8 Teilnehmer

Der Frühbucherpreis gilt bis zum 14. Februar 2024
250 Euro sind bei der Anmeldung zu zahlen, um deinen Platz zu reservieren.
Der Restbetrag ist bis zum 15. März fällig.

Stornierungsbedingungen:

Bei Stornierung der Reservierung:
vor dem 15. März, beträgt die Stornogebühr 50 Euro.
nach dem 15. März stornieren, beträgt die Stornogebühr die vollen 250 Euro.
nach dem 12. April stornieren, wird der volle Betrag fällig.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.